

## **SCHLEGEIS 3000**

### **Skyrace & Trailrun am 13.07.2019**

Der Schlegeis-Stausee im Zillertal liegt auf 1800m Seehöhe zwischen der Ferienregion Mayrhofen-Hippach sowie Tux-Finkenberg und ist umgeben von den bekanntesten und höchsten Gipfeln der Zillertaler 3000er. Diese imposanten Natur-Arena mit Panoramaausblick auf den Alpenhauptkamm und den Schlegeis-Stausee sowie die angelegten Rundwanderwege eignen sich ideal für die Durchführung der Laufbewerbe „Schlegeis 3000 Skyrace & Trailrun“.

Idealer Ausgangs- und Startpunkt ist dafür die Krone der Staumauer. Dieser Punkt ist leicht mit dem Auto zu erreichen und Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

Hier findet am 13. Juli 2019 die Premiere des Schlegeis 3000 Skyrace & Trailrun statt.

Durchgeführt werden 2 Laufstrecken (Skyrace & Trailrun) entlang der Panorama-Wanderwege, vorbei an den Schutzhütten Pfitscherjoch Haus, Olpererhütte, Friesenberghaus - mit Start und Ziel auf der Staumauer des Schlegeis Stausees.

Abgerundet wird das spektakuläre Event mit diversen Rahmenprogrammen (Kinderlauf auf der Staumauer, etc.) und den Attraktionen für Zuschauer am #Schlegeis131 mit den Highlights 600m Flying Fox und den Klettersteigen an der Staumauer.

Die Trails im hinteren Zillertal und die atemberaubende Kulisse sind für jeden Trailrunner und Teilnehmer etwas ganz Besonderes. Egal ob Leistungssportler oder sportlicher Hobbyläufer - auf den Strecken erlebt jeder sein ganz persönliches Highlight.

## **Skyrunning – die Steigerung des Trailrunning!**

Skyrunning Bewerbe werden immer beliebter und vereinen das bekannte Trailrunning mit dem Bergsteigen auf extrem anspruchsvollen Strecken mit Schwierigkeiten bis zum Schwierigkeitsgrad II, Seilpassagen, Klettersteigelemente, ausgesetzten Felsgraten, Geröll- und Schneefeldern. Sehr technische Streckenführungen fordern von den Teilnehmern absolute Fitness und Schwindelfreiheit und erfordern einiges an Erfahrung im alpinen Gelände.

## **Die Strecken**

Sowohl die Schlegeis 3000 Skyrace-Strecke als auch die kürzere Schlegeis 3000 Trailrun-Strecke führen entlang der bekannten Panorama-Wanderwege der Neumarkter Runde, Peter-Habeler-Runde und des Berliner Höhenwegs, vorbei an den Schutzhütten Pfitscherjoch Haus, Olpererhütte, Friesenberghaus - mit Start und Ziel auf der 131 m hohen Staumauer des Schlegeis Stausees.

Die Skyrace-Strecke über 33km Länge und über 2000 Höhenmeter im An-/Abstieg ist die absolute Herausforderung für richtige Skyrunner. Nach dem relativ flach ansteigenden Startstück Richtung Pfitscherjoch überschreiten die Läufer die österreichisch/italienische Staatsgrenze und bewegen sich kurzzeitig auf italienischer Seite der Zillertaler Alpen. Weiter laufend auf Teilen der Peter-Habeler-Runde überqueren die Läufer das Unterschrammachkees und den 2900m hohen Riepenkopf - einen der Vorgipfel des Olperers, bevor es zurück zur Olpererhütte geht. Hauptschlüsselstelle wird der Aufstieg zur Friesenbergscharte sein, wo auch der höchste Punkt auf 2930m überschritten wird. Nach einem Abstecher über das Petersköpfl mit seinen bekannten „Steinmandln“ führt die Strecke zum Friesenberghaus und zurück zum Ziel auf der Staumauer des Stausees.

Die Herausforderung der Strecke ist in erster Linie der sehr lange Streckenverlauf auf über 2500m Seehöhe und die Überschreitungen der Schlüsselpassagen an der 3000er Grenze unterhalb der Bergriesen, wie Olperer und Hoher Riffler.

Die sehr technische Strecke, welche in ihren Schlüsselstellen Klettersteigelemente, Seilversicherungen und sehr verblockte Steinpassagen beinhaltet und über weite Teile über Trails führt, die sehr anspruchsvoll sind, fordert von den Läufern einiges an Ausdauer und Konzentration. Das Schlegeis 3000 Skyrace ist eine extreme Laufveranstaltung, welche zum Großteil im hochalpinen Gelände stattfindet, jedoch werden die Teilnehmer dafür mit einem einzigartigen Erlebnis in einer eindrucksvollen Kulisse belohnt.

Das Schlegeis 3000 Skyrace ist einer der ersten Skyrunning Events in Österreich und setzt sich als Ziel, 2019 in die nationale Skyrunning-Serie aufgenommen und somit auch international ein Highlight in der Skyrunning-Szene zu werden.

Trailrunning-Liebhaber und Hobbytrailläufer werden gleichermaßen bei der 17km langen Schlegeis 3000 Trailrun-Strecke auf ihre Kosten kommen. Beim Anstieg über 1000 hm auf den Höhenweg der „Neumarkter Runde“ zur bekannten Olpererhütte erleben Trailrunner ein unvergessliches Panorama, bevor dann auf ca. 2500 m Seehöhe entlang der Bergflanken auf dem berühmten Berliner Höhenweg Richtung Friesenberghaus gelaufen wird. Das Ziel befindet sich wieder am Schlegeis Stausee.

Der Schlegeis 3000 Trailrun zählt 2019 zum österreichischen Trailrunning-Cup, der vom österreichischen Trailrunningverband ATRA ausgetragen wird. Zusätzlich können sich auch Teams, Firmen oder Vereine in einer separaten Mannschaftswertung messen und um den ersten Schlegeis 3000 Wanderpokal kämpfen.

**Mehr Informationen & Anmeldung unter [www.schlegeis3000.run](http://www.schlegeis3000.run)**